



Merkblatt Juniorentaining «Laser»

Ziel	Kennenlernen des «Lasers», Erweitern und Vertiefen der Grundkenntnisse, J&S Unterrichtsstufe 2+
Zielgruppe	Das Lasertraining richtet sich an alle interessierten Jugendlichen mit Grundkenntnissen im Segeln ab ca. 14 Jahren, abhängig von Grösse Kraft und Gewicht der Teilnehmer.
Zeit	Jeweils Freitag, 17:30 bis 20:30 Trainingsbeginn: 17:30 Trainingsende: 20:30 aufgeräumt, umgezogen und abholbereit
Ort	Segelclub Pfäffikon SZ (SCPF) Clubhaus Frauenwinkel Unterdorfstrasse 16 8808 Pfäffikon SZ
Training	Alle Jugendlichen müssen Haftpflicht- und Unfallversichert sein. Der SCPF, die Betreuer / Betreuerinnen können für Personen und Material nicht haftbar gemacht werden.
Kurskosten	150.- (Alle Sommer- und Wintertrainings, Alpamare Kentertraining)
Bootsmiete	160.- (Für eine gesamte Saison)
Leitung	Kurt Stahel Juniorenverantwortlicher SCPF
J&S Leiter	Nico Romàn Lüthold Dominique Thurnherr Iris Thurnherr Marvin Hotz

Den J&S Leitern und Hilfsleitern muss in jedem Fall zwingend Folge geleistet werden.
Kein Segler und keine Seglerin darf sich ohne Abmelden von der Gruppe entfernen oder unbeaufsichtigt an Land fahren.

Unser Motto: Alle Segler behalten sich gegenseitig im Auge.



Vorschriften	Das Tragen einer Schwimmweste ist jederzeit obligatorisch. Nichtschwimmer dürfen die Boote nicht benutzen.
Kleider	An Land: Hose, Pulli, T-Shirt, Ersatzunterwäsche, Socken, Turnschuhe, Turnschuhe, Regenjacke, Badetuch, Badehose, Cap, Sonnenbrille, Sonnencreme, Haargummi nach Bedarf. Auf dem Wasser: Turnschuhe oder Neoprenschuhe, Regenjacke und/oder Neoprenanzug (Shorty oder Ganzkörper), Cap oder Wintermütze, Sonnenbrille (am besten mit Bändsel), Schwimmweste, Trinkflasche und Esswaren nach Bedarf. Optional Segelhandschuhe.
Tasche	Sämtliche Kleidungsstücke am besten in eine Tasche versorgen . Die Platzverhältnisse in der Garderobe sind beschränkt und oft bleiben Kleidungsstücke liegen...
Eltern	Die Mithilfe der Eltern wird gerne in Anspruch genommen, insbesondere bei Clubanlässen oder beim Besuch von externen Regatten.
Anmeldung	Zusammen mit dem separaten Anmeldeformular an Kurt Stahel, E-Mail: junioren@scpf.ch
