

Juniorentaining Laser

des Segelclub Pfäffikon (SCPf) und des Segelclub oberer Zürichsee (SCOZ)

Informationen / Merkblatt

(ist Bestandteil der Anmeldeunterlagen)

- Was:** Erweitern und Vertiefen der Grundkenntnisse, Regattatraining
Unterrichtsstufe 2+ (J+S Ausbildungsplan)
- Für Wen:** Das Lasertraining richtet sich an alle interessierten Jugendliche mit Grundkenntnissen im Segeln ab ca. 14 Jahren (abhängig von Grösse und Gewicht der Athleten)
- Wann:** jeweils am Freitag, 17.30 Uhr bis 20:30 Uhr
→ Trainingsbeginn ist 17:30 Uhr
→ Trainingsende: Ziel ist 20:30 Uhr aufgeräumt und umgezogen (Abholbereit)
- Wo:** Segelclub Pfäffikon SZ - Treffpunkt beim Clubhaus Frauenwinkel,
Unterdorfstrasse 16, 8808 Pfäffikon SZ
(zwischen Badeanstalt und Steinfabrikareal)
- Training:** Alle Jugendlichen müssen für Haftpflicht und Unfall versichert sein.
SCPf, SCOZ und die Betreuer*innen können für Personen und Material nicht haftbar gemacht werden.
- Kurskosten:** Fr. 150.— Trainingsbeitrag
für 14 Trainings inkl. Badetraining Alpamare und Wintertraining
- Bootsmiete:** Fr. 160.— Bootsmiete Laser
Die Kosten verstehen sich für die gesamte Saison
- Leitung:** Iris Thurnherr, Juniorenverantwortliche SCPf
Lukas Reitemeier, Juniorenverantwortliche SCOZ
- Trainer*innen** Sandro Kuster (SCOZ)
Lukas Reitemeier (SCOZ)
Nico Romàn Lüthold (SCPf)
Dominique Thurnherr (SCPf)
Iris Thurnherr (SCPf)
Marianne Weber (SCOZ)
Marvin Hotz (SCPf)
Daniel Reitemeier (SCOZ)
Roger Landolt (SCOZ/SCPf)

Juniorentaining Laser

des Segelclub Pfäffikon (SCPF) und des Segelclub oberer Zürichsee (SCOZ)

Den Anweisungen des J+S Leiters und Hilfsleiter muss in jedem Fall zwingend Folge geleistet werden.

Kein Segler/Seglerin darf sich ohne Abmeldung von der Gruppe entfernen oder direkt an Land fahren ohne Aufsicht

Unser Motto: Alle Segler behalten sich gegenseitig im Auge.

Vorschriften

Das Tragen einer Schwimmweste ist **jederzeit obligatorisch**. Nichtschwimmer dürfen die Boote **nicht** benutzen.

Kleider:

An Land: Hose, Pulli, T-Shirt, Ersatzunterwäsche, Socken, Turnschuhe, Turnhose, Regenjacke, Badetuch, Badehose, Kämpfli, Sonnenbrille, Sonnencreme, Haargümmeli (für lange Haare).

Auf dem Wasser: Turnschuhe/Gummistiefel oder Neoprenschuhe, Regenjacke, evtl. Neopren Shorty, Überhose, Kämpfli, Wintermütze, Sonnenbrille, Schwimmweste, Trinkflasche, Riegel etwas zum Essen, eventuell Segelhandschuhe.

Eltern:

Die Mithilfe der Eltern wird gerne angenommen, z. B.: zum Veräumen der Schiffe, für spezielle Anlässe und Clubanlässe, Trailern der Boote bei auswärtigen Regatten, Betreuung an Auswärtsregatten.

Anmeldung:

mit separatem Anmeldeformular an den Juniorenleiter:

Iris Thurnherr junioren@scpf.ch

Lukas Reitemeier junioren@scoz.ch