

Juniorentaining Optimist

des Segelclub Pfäffikon (SCPf) und des Segelclub oberer Zürichsee (SCOZ)

Informationen / Merkblatt

(ist Bestandteil der Anmeldeunterlagen)

- Was:** Kennen lernen des Optimisten und Erlernen der Grundmanöver
Unterrichtsstufe 1 - 3 (J+S Ausbildungsplan)
- Für Wen:** Alle interessierten Optisegler*innen sind willkommen, vom Anfänger bis zum Regattasegler, ab ca. 9 - 15 Jahre alt, resp. je nach Grösse und Gewicht der Athleten. Wir bieten ebenfalls ein Lasertraining an - weitere Info in separatem Merkblatt.
- Wann:** jeweils am Freitag, 17.00 Uhr bis 20:00 Uhr
- Trainingsbeginn ist 17:00 Uhr
- Trainingsende: Ziel ist 20:00 Uhr aufgeräumt und umgezogen (Abholbereit)
- Wo:** Segelclub Pfäffikon SZ - Treffpunkt beim Clubhaus Frauenwinkel,
Unterdorfstrasse 16, 8808 Pfäffikon SZ
(zwischen Badeanstalt und Steinfabrikareal)
- Training:** Alle Jugendlichen müssen für Haftpflicht und Unfall versichert sein.
SCPf, SCOZ und die Betreuer*innen können für Personen und Material nicht haftbar gemacht werden.
- Kurskosten:** Fr. 150.— Trainingsbeitrag
für 14 Trainings inkl. Badetraining Alpamare und Wintertraining
- Bootsmiete:** Fr. 120.— Bootsmitte Optimist
Die Kosten verstehen sich für die gesamte Saison
- Leitung:** Iris Thurnherr, Juniorenverantwortliche SCPf
Christa Kuster, Juniorenverantwortliche SCOZ
- Trainer*innen** Christa Kuster (SCOZ)
Sandro Kuster (SCOZ)
Lukas Reitemeier (SCOZ)
Nico Romàn Lüthold (SCPf)
Dominique Thurnherr (SCPf)
Iris Thurnherr (SCPf)
Marianne Weber (SCOZ)

Juniorentaining Optimist

des Segelclub Pfäffikon (SCPF) und des Segelclub oberer Zürichsee (SCOZ)

Den Anweisungen des J+S Leiters und Hilfsleiter muss in jedem Fall zwingend Folge geleistet werden.

Kein Segler/Seglerin darf sich ohne Abmeldung von der Gruppe entfernen oder direkt an Land fahren ohne Aufsicht

Unser Motto: Alle Segler behalten sich gegenseitig im Auge.

Vorschriften

Das Tragen einer Schwimmweste ist **jederzeit obligatorisch**. Nichtschwimmer dürfen die Boote **nicht** benutzen.

Kleider:

An Land: Hose, Pulli, T-Shirt, Ersatzunterwäsche, Socken, Turnschuhe, Turnhose, Regenjacke, Badetuch, Badehose, Kämpfli, Sonnenbrille, Sonnencreme, Haargümmeli (für lange Haare).

Auf dem Wasser: Turnschuhe/Gummistiefel oder Neoprenschuhe, Regenjacke, evtl. Neopren Shorty, Überhose, Kämpfli, Wintermütze, Sonnenbrille, Schwimmweste, Trinkflasche, Riegel etwas zum Essen, eventuell Segelhandschuhe.

Eltern:

Die Mithilfe der Eltern wird gerne angenommen, z. B.: zum Veräumen der Schiffe, für spezielle Anlässe und Clubanlässe, Trailern der Boote bei auswärtigen Regatten, Betreuung an Auswärtsregatten.

Anmeldung:

mit separatem Anmeldeformular an den Juniorenleiter:

Iris Thurnherr junioren@scpf.ch

Christa Kuster junioren@scoz.ch